

## 大学男生评分标准

	优秀				良好			
	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
台阶试验	59 以上	20	58~54	17	53~50	16	49~46	15
1000 米跑	3'39"以下	20	3'40"~3'46"	17	3'37"~4'00"	16	4'01"~4'18"	15
肺活量体重指数	75 以上	15	74~70	13	69~64	12	63~57	11
50 米跑(秒)	6.8 以下	30	6.9~7.0	26	7.1~7.3	25	7.4~7.7	23
立 定 跳 远 (厘米)	255 以上	30	254~250	26	249~239	25	238~227	23
坐位体前屈 (厘米)	18.1 以上	20	18.0~16.0	17	15.9~12.3	16	12.2~8.9	15
握力体重指数	75 以上	20	74~70	17	69~63	16	62~56	15
	及格				不及格			
	成绩	分值	成绩	分值	成绩		分值	
台阶试验	45~43	13	42~40	12	39 以下		10	
1000 米跑	4'19"~4'29"	13	4'30"~5'04"	12	5'05"以上		10	
肺活量体重指数	56~54	10	53~44	9	43 以下		8	
50 米跑(秒)	7.8~8.0	20	8.1~8.4	18	8.5 以上		15	
立 定 跳 远 (厘米)	226~220	20	219~195	18	194 以下		15	
坐位体前屈 (厘米)	8.8~6.7	13	6.6~0.1	12	0.0 以下		10	
握力体重指数	55~51	13	50~41	12	40 以下		10	

## 大学女生评分标准

	优秀				良好			
	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
台阶试验	56 以上	20	55~22	17	51~48	16	47~44	15
1000 米跑	3'37"以下	20	3'38"~3'45"	17	3'46"~4'00"	16	4'01"~4'19"	15
肺活量体重指数	61 以上	15	60~57	13	56~51	12	50~46	11
50 米跑(秒)	8.3 以下	30	8.4~8.7	26	8.8~9.1	25	9.2~9.6	23
立 定 跳 远 (厘米)	196 以上	30	195~187	26	186~178	25	177~166	23
坐位体前屈 (厘米)	18.1 以上	20	18.0~16.2	17	16.1~13.0	16	12.9~9.0	15
握力体重指数	57 以上	20	56~52	17	51~46	16	45~40	15
仰卧起坐	44 以上	20	43~41	17	40~35	16	34~28	15
	及格				不及格			
	成绩	分值	成绩	分值	成绩		分值	
台阶试验	43~42	13	41~25	12	24 以下		10	
1000 米跑	4'20"~4'30"	13	4'31"~5'03"	12	5'04"以上		10	
肺活量体重指数	45~42	10	44~32	9	31 以下		8	
50 米跑(秒)	9.7~9.8	20	9.9~11.0	18	11.1 以上		15	
立 定 跳 远 (厘米)	165~161	20	160~139	18	138 以下		15	
坐位体前屈 (厘米)	8.9~7.8	13	7.7~3.0	12	2.9 以下		10	
握力体重指数	39~36	13	35~29	12	28 以下		10	
仰卧起坐	27~24	13	23~20	12	19 以下		10	