

## 足球规则与裁判法教学纲要

### 一、教学目的任务

- 1、掌握足球竞赛规则与裁判法基本理论，了解足球竞赛基本常识；
- 2、熟悉足球基本技术和基本战术，了解足球运动发展现状和趋势，提高对足球比赛欣赏水平；
- 3、具备基层比赛临场执法能力，能胜任校内比赛裁判员工作，培养国家等级裁判员。

### 二、教学内容

#### (一) 足球竞赛规则理论

- 1、比赛场地
- 2、球
- 3、队员人数
- 4、队员装备
- 5、裁判员
- 6、助理裁判员
- 7、比赛时间
- 8、比赛开始和重新开始
- 9、比赛进行及死球
- 10、计胜方法
- 11、越位
- 12、犯规和不正当行为
- 13、任意球
- 14、罚球点球
- 15、掷界外球
- 16、球门球
- 17、角球
- 18、技术区域
- 19、第四官员

#### (二) 裁判法理论

- 1、裁判员和助理裁判员跑动的原则
- 2、裁判员和助理裁判员的基本位置
  - 1) 中圈开球
  - 2) 攻势发展时
  - 3) 踢角球时
  - 4) 角球后反攻时
  - 5) 踢球门球时

- 6) 在中场踢任意球时
  - 7) 在球门附近踢任意球时
  - 8) 在执行罚球点球时
  - 9) 助理裁判员一侧掷界外球
  - 10) 裁判员一侧掷界外球时
- 3、裁判员和助理裁判员之间的协调配合
- 1) 出界的配合
  - 2) 越位配合
  - 3) 犯规配合
  - 4) 罚球区附近的任意球的配合
  - 5) 罚球点球配合
  - 6) 进球配合
  - 7) 比赛时间配合
- 4、裁判员哨音
- 1) 开始比赛
  - 2) 令比赛停止
  - 3) 胜一球
  - 4) 罚球点球
  - 5) 比赛结束
- 5、裁判员手势
- 1) 直接任意球
  - 2) 间接任意球
  - 3) 角球
  - 4) 球门球
  - 5) 继续比赛(有利)
  - 6) 罚球点球
- 6、助理裁判员的旗示
- 1) 掷界外球
  - 2) 球门球
  - 3) 角球
  - 4) 越位
  - 5) 犯规
  - 6) 换人
- 7、赛前准备与赛后结束工作

### (三) 教学实践

- 1、哨音和手势的练习

- 2、旗示练习
- 3、站位和跑位
- 4、临场执法

### 三、教学进度

教 学 内 容		学 时 分 配			
足球竞赛规则	1. 比赛场地 2. 球 3. 队员人数 4. 队员装备 5. 裁判员 6. 助理裁判员 7. 比赛时间 8. 比赛开始和重新开始 9. 比赛进行及死球 10. 计胜方法	2	4	8	18
	11. 越位 12. 犯规与不正当行为 13. 任意球 14. 罚球点球 15. 掷界外球 16. 球门球 17. 角球	2			
裁判法	1. 裁判员和助理裁判员跑动的原则 2. 裁判员和助理裁判员的基本位置 3. 裁判员和助理裁判员之间的协调配合 4. 裁判员哨音	2	4	8	
	5. 裁判员手势 6. 助理裁判员的旗示 7. 赛前准备与赛后结束工作	2			
实 践	1. 哨音和手势的练习	1	4	8	
	2. 旗示练习	1			
	3. 站位和跑位	2			
	4. 临场执法	4			
考 核	1. 竞赛规则和裁判法书面考核	1	2	2	
	2. 哨音 手势 旗示 临场执法技评考核	1			

### 四、考核内容、考核方法和成绩分配

考 核 内 容	考 核 方 法	成 绩 分 配
理论： 竞赛规则和裁判法	闭卷	50%
技评： 哨音、手势、旗示	临场执法	50%
合 计		100%